

EINE MÖGLICHKEIT, KINDER ZU MEHR SELBSTSTÄNDIGKEIT ZU VERHELFFEN

(ODER: WIE SCHNAPPE ICH ZEIT FÜR MICH SELBST)
WWW.ISLAM4KIDS.DE.VU

Stress Situationen kennen wir alle und wissen sie alhamdu lillaah auch meistens gut zu meistern. Schwieriger wird es für uns dann, wenn wir merken, die immer gleichen Situationen fangen an, uns in immer größeren Stress zu dirigieren und wir lassen uns in einen Kreislauf treiben, den wir selbst oftmals nicht bemerken.

Hin und wieder ist es deshalb ratsam, sich rourinierte Abläufe oder eben Stress Situationen anzusehen bzw sie mit jemandem zu besprchen, der es aus einer anderen Perspektive sieht und ohne die vielen Emotionen sieht wie es eben die Person in dieser Situation tut.

In unserem speziellen Fall heute geht es nun um- wie die Überschrift schon sagt- Eigenverantwort der Kinder. Natürlich soll dies kein Abstoß der Verantwortung bedeuten, jedoch versuchen wir euch hier in schaa llaah einen Ansatz zu bieten, eure Kinder mit Spaß dazu zu bringen, Aufgaben selbst zu erledigen, erkennen, dass ein Weg auch ein Ziel hat und bei mehreren Kindern auch den Zusammenhalt stärken.

Die Rede ist von einem „Plan“ der entweder mit den Kindern zusammen gebastelt oder von den Eltern selbst erstellt wird.

Benötigt werden 3 Bögen Papier (die Größe bleibt euch selbst überlassen, jedoch empfehlen wir, nicht kleiner als DIN A4), Bastelkleber, Stifte.



Aus einem Bogen Papier bastelt ihr euch „Taschen“, in welcher Form auch immer. Wir haben Quadrate ausgeschnitten und sie so gefaltet, dass wir sie als Tüten ankleben konnten.



Danach haben wir uns überlegt, welche Aufgaben Kira am Abend selbstständig erledigen kann und was die Belohnung dafür ist.

Beispiel:

zu erledigende Aufgaben bei uns sind: auf Toilette gehen, Trinken, Zähne putzen, Hände waschen, Gesicht+ Körper waschen, Schalfanzug anziehen, Klamotten aufräumen, Dua machen,...

Die Belohnung ist: Eine Gute Nacht Geschichte.



Jetzt müssen nur noch die entsprechenden Kärtchen mit den Aufgaben gemalt und beschrieben werden. Das könnt ihr in verschiedenen Formen und Farben gestalten. Wir haben sie dann auch durch Nummeriert um eine Reihenfolge einzuhalten und die Zahlen so besser zu lernen.



Da unser Plan für den Abend ist, nimmt Kira ihre Karten am Abend aus der linken Tasche raus und erledigt die Aufgabenkarten. Ist eine erledigt, wandert sie in die rechte Tasche. Sind alle Karten erledigt, gibt es eine Gute Nacht Geschichte. Voraussetzung für das Ganze ist natürlich eine gewisse Konsequenz denn nichts ist schlimmer, als wenn die Kids merken, wie sie tricksen können... Viel Erfolg in schaa llaah